

# MASSAGE

## PREISÜBERSICHT



### KLASSISCHE MASSAGEN

#### Teil- oder Ganzkörpermassage



Heilsame Teil- oder Ganzkörpermassage. Fließende Massagegriffe lassen Verspannungen verschwinden und lösen Blockaden auf. Lassen Sie sich verwöhnen, wenn die Energieströme wieder zu fließen beginnen. Geschwindigkeit und Druck sind immer individuell auf den Menschen, den Moment und den Körper abgestimmt.

ca. 30 Minuten 55 € (Teilkörpermassage)

ca. 55 Minuten 95 € (Ganzkörpermassage)

#### Nackenspezial



Die heiße Rolle gleich zu Beginn wirkt vorbereitend auf die anschließende Massageanwendung. Die Nackenverspannung löst sich und die Selbstheilung wird angeregt. Bei dieser Massage werden auch Hände und Arme mit massiert. So entfaltet sie ihre intensive Wirkung. Wärmendes oder kühlendes Sport-Gel im Abschluss.

ca. 30 Minuten 55 €

#### Honigmassage



Die Honig- oder Zupfmassage ist ein ganzheitliches Naturheilverfahren, welches therapeutisch, kosmetisch oder zur Entgiftung eingesetzt wird. So wird der gesamte Rückenbereich bis hin zum Schultergürtel massiert, behandelt und die Haut gereinigt. Verklebungen der Zellen und Faszien lösen sich nachhaltig. Der Honig entfaltet hier seine natürliche Wirkung als Antiseptikum, Vitaminspender und Heilungsbeschleuniger. Reine und weiche Haut sind ein willkommener Nebeneffekt.

ca. 30 Minuten 55 €

ca. 55 Minuten 95 € (inklusive Gesichtsbehandlung)

### AYURVEDISCHE MASSAGEN

#### Fußmassage „Padabhyanga“



Die Ayurvedische Fußmassage. Diese einzigartige Druckpunktmassage wirkt vitalisierend auf Fußballen, Fersen, Zehen und entlang der Beine bis hoch zu den Knien. Diese Massage sorgt für langanhaltende, angenehme Entspannung. Sie lässt den Stress verschwinden, denn sie stärkt den Organismus von innen und sorgt für ein neues Körpergefühl von Leichtigkeit.

ca. 20 Minuten 40 €

ca. 30 Minuten 55 €

#### Ganzkörpermassage „Abhyanga“



Die Königin der Ayurvedischen- und Ganzkörpermassagen. Sie ist eine äußerst wohltuende Therapie zur Harmonisierung der Doshas, den Körperenergien und berührt die Seele. Sie liegen währenddessen auf dem Rücken und der gesamte Körper wird von allen Seiten mit warmem, kostbarem Öl massiert. Auf Wunsch wird der Bauch mitbehandelt. Man kann sich ganz fallen lassen, wie von Wellen getragen.

ca. 55 Minuten 95 €

#### Shiro-Massage „Shiro-Mukabhyanga“



Diese Ayurvedische Kopf-, Hals-, Gesichts-, Kiefer- und Nackenmassage löst Verspannungen dieser Bereiche zuverlässig, sanft und fließend auf. Mit kostbarem Öl. Die besondere Technik und die wirksamen Massagegriffe eignen sich auch zur Behandlung von Kopfschmerzen und haben neben der verjüngenden Wirkung einen positiven Einfluss auf Geist und Seele. Auf Wunsch wird der Bauch mitbehandelt. Erleben Sie inneren Frieden, Leichtigkeit und tiefste Entspannung.

ca. 20 Minuten 40 €

ca. 30 Minuten 55 €

### HAWAIANISCHE MASSAGEN

#### Hot-Stone Massage



Die kostbare Kraft der Wärme. Die Hot Stone Massage kombiniert warme Vulkansteine mit hochwertigem Öl und professionellen Massagegriffen. Durch die angenehme Wärme der Steine und die besondere Massagetechnik wird eine tiefe körperliche und mentale Entspannung erreicht. Bei dieser Ganzkörpermassage wird die Blutzirkulation stimuliert, sodass alle Zellen besser mit Sauerstoff und anderen Nährstoffen versorgt werden können. Körperliche Dysbalancen, wie beispielsweise Muskelverspannungen werden gelindert.

ca. 55 Minuten 95 €

#### Lomi-Lomi-Nui



Die Lomi-Lomi-Nui Massagetechnik konzentriert sich auf das Loslassen der im Alltag angestauten Spannungen. Es werden Meridiane im Gewebe mit sanften, fließenden Griffen gelockert und neu energetisiert. In der Landessprache bedeutet Lomi-Lomi-Nui so viel wie „reiben-reiben-drücken“.

ca. 55 Minuten 95 €

### BLUPHORIA MASSAGEN

#### Ganzkörpermassage „Lotusblüte“



Die BLUPHORIA Massage mit der Lotusserie bietet nicht nur eine physische Entlastung, sondern schafft auch eine sinnliche Atmosphäre, die zusätzlich Ihre Haut mit wertvollen Extrakten verwöhnt. Lassen Sie sich von der zarten Berührung und dem angenehmen Duft der Lotusprodukte in eine Welt der totalen Entspannung entführen.

ca. 55 Minuten 95 €

### INFORMATIONEN & RESERVIERUNG

Bitte reservieren Sie Ihre Massage vorab online unter [badewelt-sinsheim.de](http://badewelt-sinsheim.de) oder direkt vor Ort beim Gästeservice oder der Massage Oase.

Wir empfehlen Ihnen, sich vor der Massageanwendung abzduschen. Die hochwertigen Massageöle dringen dadurch besser in Ihre Haut ein und können ihre Wirkung optimal entfalten.

Bitte finden Sie sich ca. 10 Minuten vor Ihrer Anwendung in der Massage Oase ein.



Anwendungen, die nach Rücksprache mit Ihrem Arzt auch für Schwangere geeignet sind, wurden mit diesem Symbol für Sie gekennzeichnet.



Diese Massagen sind, je nach Verfügbarkeiten des Tages, auch als Paarbehandlungen für Sie buchbar.

### WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH